



МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	3,53	7,18	10,40	71,76	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			366	10,93	14,58	42,70	290,86	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,04	5,10	11,71	111,36	5,87
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	52	11,21	5,74	1,78	116,38	8,60
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,55	6,60	14,10	132,02	10,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,14	0,00	9,97	40,41	0,03
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			607	21,44	18,24	59,46	509,17	26,29
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,20	7,30	12,90	177,00	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			330	19,40	10,50	27,70	289,20	16,16
Всего				51,77	43,32	129,86	1 089,23	44,55

Медицинская сестра _____

Митрофанова Л.В.